

## Educación acerca del IRM

La IRM o imagen por resonancia magnética es un estudio que permite a los médicos ver y tratar diferentes problemas de salud. Las IRM utilizan un fuerte campo magnético y computadoras para crear imágenes detalladas, no usa rayos X. Algunas personas no pueden someterse a una IRM por tener objetos en su cuerpo que no son seguros cerca del imán de la máquina de IRM.

Algunos usos de la IRM:

- Buscar tumores, acumulación de líquido o infección en el pecho, abdomen y pelvis
- Buscar enfermedades, anomalías estructurales, quistes o tumores en los senos
- Buscar enfermedades, anomalías estructurales o tumores en el corazón
- Buscar tumores, sangrado, derrames, infección o propagación de cáncer en el cerebro
- Observar huesos rotos (fracturas) o fracturas curándose
- Observar tejidos blandos para detectar tumores o lesiones en tendones o ligamentos
- Evaluar los vasos sanguíneos para buscar aneurismas, endurecimientos, coágulos o lesiones
- Planificar los tratamientos de radiación para el cáncer
- Prepararse y revisar los resultados de la cirugía



Solamente los técnicos capacitados, certificados y con licencia pueden realizar IRM en el UNMH. Los estudiantes trabajan con técnicos con licencias.

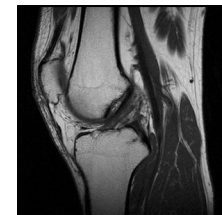
### IRM del cerebro

#### PREPARACIÓN PARA EL ESTUDIO

Para el estudio de IRM se le pedirá que complete un formulario. La información que nos brinde en dicho formulario nos ayuda a garantizar su seguridad durante la IRM. Háganos saber si precisa ayuda con el formulario. Comuníquenos si tiene implantes en el cuerpo. Debemos revisarlos para garantizar un ingreso seguro a la sala de IRM. Esto puede retrasar el horario de comienzo. No obstante, es importante que garanticemos que estará seguro durante la IRM. Antes del estudio se le pedirá que cambie su ropa por una bata y se quite joyas, anteojos u otros objetos de su vestimenta que puedan interferir con la IRM. **Todos** sus objetos personales se colocarán en un compartimento seguro. También puede dejárselos a un amigo o familiar en la sala de espera. Se le extraerá sangre antes de la IRM para verificar que sus riñones funcionen adecuadamente. Avísele al técnico si tiene diabetes, problemas de riñones o si ha tenido alguna reacción al contraste o tinte de la IRM. En ocasiones no debe ingerir alimentos o bebidas antes de este estudio. Además, algunos pacientes deben ingerir un líquido especial antes de la IRM. Recibirá una llamada telefónica dos días antes del estudio para informarle los requisitos. Salvo indicación en contrario, continúe con la rutina diaria normal y tome los medicamentos como siempre.

#### ¿CÓMO SE REALIZA EL ESTUDIO?

Cuando sepamos que es seguro realizarle una IRM, será trasladado a la sala de estudios. Se le pedirá que se recueste sobre una camilla. De ser necesario, se colocará una vía IV y se lo trasladará a la máquina de IRM. La máquina parece un túnel corto abierto en ambos



IRM de la rodilla

extremos. Durante el estudio, la máquina realiza golpeteos bastante ruidosos. Se le entregarán auriculares para escuchar música o tapones para los oídos para su comodidad. Si no soporta los sitios pequeños (claustrofobia), avísele al técnico para que lo ayude durante el estudio. Se tomarán varias imágenes durante el estudio. Durante la toma de algunas imágenes deberá mantener la respiración. Si se necesita contraste o tinte durante el estudio, el técnico se la inyectará a mitad del estudio. **Es importante que esté quieto cuando escuche ruidos fuertes de la máquina. No mueva la parte del cuerpo que estamos examinando en ningún momento durante el examen.** Quizás utilicemos almohadones, correas o sacos de arena para colocarlo en la posición correcta. Siga todas las instrucciones que se le dan durante el estudio. Al hacer esto, ayudará a obtener las mejores imágenes posibles. En la sala se pueden quedar un padre o cuidador (después de revisar si tienen metales o implantes) para ayudar a los niños con el estudio.

#### ¿QUÉ SUCEDE DESPUÉS DE LA IRM?

El radiólogo, un médico capacitado para leer los exámenes radiológicos, evaluará la IRM y enviará los resultados por escrito a su médico. Los resultados le serán entregados por su médico y no por el personal de radiología.

#### IRM, EMBARAZO Y LACTANCIA

Las pacientes siempre deben informar al técnico si están o creen estar embarazadas o si están amamantando. Algunos estudios no pueden realizarse si está embarazada o amamantando.