

# Thông tin về Xét nghiệm Chức năng Phổi (XNCNP)

Information about Pulmonary Function Tests (PFT)

Xét nghiệm chức năng phổi (XNCNP) đo hiệu quả hoạt động của phổi.

Có những loại xét nghiệm chức năng phổi (XNCNP) khác nhau. Bác sĩ quý vị đã chỉ định một hoặc một số xét nghiệm này cho quý vị.

- **Xét nghiệm hô hấp ký (spirometry test)** – Đây là cách đo lượng khí quý vị có thể thở ra sau khi đã hít vào tối đa.
- **Xét nghiệm đo dung tích phổi (lung volume test)** – Đây là cách đo lượng dòng khí tối đa có thể giữ trong phổi.
- **Xét nghiệm đo khả năng khuếch tán monoxit cacbon (diffusing capacity test = DCLO)** – Đây là cách đo phổi lấy oxy và đưa vào máu của quý vị.
- **Xét nghiệm đo khí máu động mạch (arterial blood gas test)** – Đây là xét nghiệm máu kiểm tra độ pH (độ axit) trong máu và mức lượng oxy và đioxit cacbon (khí CO<sub>2</sub>) trong máu quý vị.

## Các XNCNP cho biết về phổi.

Có nhiều lý do tại sao bác sĩ giới thiệu bệnh nhân để làm XNCNP. Tùy theo bệnh trạng của quý vị, bác sĩ có thể yêu cầu quý vị làm XNCNP hơn một lần.

- XNCNP giúp tìm ra những dấu hiệu sớm của bệnh phổi trước khi bắt đầu có vấn đề.
- XNCNP kiểm tra sức khỏe phổi trước khi làm phẫu thuật.

## XNCNP có thể giải thích...

- Tại sao quý vị bị hụt hơi, khó thở.
- Nếu quý vị bị bệnh phổi nào đó như hen suyễn hoặc viêm phế quản mạn tính.
- Những vật liệu như hóa chất hoặc bụi than đã ảnh hưởng tới phổi quý vị như thế nào.
- Các thứ thuốc và các cách điều trị đang ảnh hưởng đến phổi quý vị như thế nào.



## Điều gì xảy ra sau XNCNP?

Khoảng 3 ngày sau XNCNP, bác sĩ đã giới thiệu quý vị để làm xét nghiệm sẽ nhận được báo cáo cuối cùng từ bác sĩ chuyên khoa phổi. Bản sao kết quả XNCNP cũng sẽ được lưu lại trong hồ sơ bệnh lý của quý vị tại Bệnh Viện UNM.

## Bàn với bác sĩ quý vị về kết quả XNCNP.

Bác sĩ quý vị sẽ sử dụng kết quả xét nghiệm để tìm hiểu thêm về phổi quý vị. Nếu phổi quý vị có vấn đề thì kết quả xét nghiệm sẽ giúp cho bác sĩ biết thêm về vấn đề đó.

Hãy hỏi bác sĩ quý vị về kết quả xét nghiệm. Bác sĩ có thể dùng những từ như *bình thường, nhẹ, trung bình* hoặc *dữ dội* để nói về các vấn đề về bệnh phổi. Nếu chưa hiểu rõ về ý nghĩa của kết quả xét nghiệm thì quý vị nên nhờ bác sĩ giải thích kết quả cho quý vị.



### **Thắc mắc? Hãy gọi chúng tôi! Chúng tôi có ở đây để giúp đỡ.**

Giờ làm việc của chúng tôi: Thứ hai đến Thứ sáu, từ 7g30 sáng đến 5g00 chiều

Gọi chúng tôi số 505-272-0274.

#### **Địa điểm của chúng tôi:**

Lầu 2 của Tòa nhà Y tế Gia đình  
2400 Tucker NE  
Albuquerque, NM 87106