

CLÍNICA DE SALUD MENTAL SIN CITA PREVIACLÍNICA DE SALUD MENTAL SIN CITA PREVIA

Ofrecemos apoyo con medicamentos, terapia y recursos comunitarios para nuestra gente.

MEDICAMENTOS PSIQUIÁTRICO Y APOYO SOCIAL

Lunes a Viernes:
7:30 a.m. - 4:30 p.m.

¿QUÉ ES LA CLÍNICA SIN CITA?

En la clínica sin cita, usted puede empezar su atención médica sin tener que hacer una cita por adelantado. Podemos atender problemas con su salud mental y emocional. También le conectamos con programas y servicios de apoyo en nuestra comunidad.

¿EN QUÉ CONSISTE EL SERVICIO DE MEDICAMENTOS?

Un doctor(a) o especialista hablará con usted sobre cómo se siente. Juntos verán si las medicinas le pueden ayudar. Si hace falta, el médico le puede recetar una nueva medicina, cambiar la que ya toma, ajustar la cantidad o suspenderla si no le hace bien.

¿EN QUÉ CONSISTE EL SERVICIO DE PSICOTERAPIA)?

La terapia es una plática de una sola sesión con un consejero. Es un lugar seguro donde usted puede hablar sobre sus emociones, el estrés o problemas difíciles de su vida. El consejero le ayudará a encontrar maneras sencillas para sentirse mejor y cuidar su bienestar.

PSICOTERAPIA:

Lunes y Miércoles: Noon - 2 p.m.
Martes, Jueves y Viernes:
8 a.m. - 10 a.m.

¿EN QUÉ CONSISTE EL MANEJO DE CASOS (RECURSOS DE LA COMUNIDAD)?

Le ponemos en contacto con programas de ayuda en Nuevo México. Le ayudamos a encontrar servicios de comida, vivienda y otros apoyos locales para que usted tenga estabilidad y tranquilidad en su vida diaria.

LO QUE USTED DEBE SABER PARA SU VISITA:

- Su visita es rápida: Por lo general, su consulta dura entre 15 y 45 minutos.
- Ayuda hoy mismo: Nos enfocamos en apoyarle con lo que usted necesita de inmediato.
- Diferentes especialistas: Cada vez que venga, puede ser atendido por un profesional diferente o por varias personas, según la ayuda que requiera.
- Como Sera atendido: Atendemos a las personas en el orden en que van llegando y según haya espacio disponible.
- Días festivos: La clínica no abre los días festivos oficiales.

Para saber más, visite unmhealth.org/services/behavioral-health/

Dirección: 2600 Marble Ave NE, Albuquerque, NM 87106
La clínica sin cita está ubicada en el primer piso | Teléfono: (505) 272-2800