

Dónde acudir para su atención médica



Dónde llamar cuando no sabes adónde ir

Clínica de atención primaria

Puede llamar a su clínica de atención primaria y preguntar adónde debe ir.

Asesoramiento de enfermería

Puede llamar al 1.877.925.6877 en cualquier momento y recibir orientación del personal de enfermería. Le ayudarán a decidir si necesita atención primaria, atención de urgencia o atención de emergencia.



Quando necesita atención primaria

Para la mayoría de los problemas médicos, lo indicado es ver primero a su proveedor de atención primaria. Es posible que puedan atenderlo ese mismo día. También debe consultar a su proveedor de atención primaria para hacerse chequeo de rutina, completar pruebas y ponerse vacunas. Además, puede ayudarle con el manejo de enfermedades crónicas y preocupaciones de salud mental.

Quando necesita atención de urgencia

Buscar atención de urgencia es una buena opción si:

- su clínica de atención primaria está cerrada
- su proveedor de atención primaria no puede atenderlo de inmediato
- su preocupación médica es urgente (es grave y debe tratarse de inmediato) pero no es una emergencia
- no tiene un proveedor de atención primaria

La mayoría de las clínicas de atención de urgencia están abiertas durante el día, la noche y los fines de semana. Una clínica de atención de urgencia puede estar más cerca, ser más fácil de llegar y atenderlo más rápidamente que ir a la sala de emergencias del hospital.

Atención primaria y de urgencia

pueden ayudar con las siguientes condiciones médicas

- Resfriados y gripe
- Conjuntivitis
- Dolor de garganta y tos
- Dolor de oído y dolor de muelas
- Picaduras de insectos, sarpullidos, alergias estacionales, ataques leves de asma
- Cortes y quemaduras pequeñas, dolor de espalda, esguinces
- Dolor de estómago o descompostura (vómitos, diarrea, cólicos)
- Dolor o dificultad para orinar
- Uñas encarnadas
- Algunas ETS (enfermedades de transmisión sexual)

Hay muchas clínicas de atención de urgencia en Albuquerque y Río Rancho. Es posible que haya una cerca de donde usted vive. También puede ir a las clínicas de atención de urgencia de UNM Hospital. Son clínicas sin cita previa, por lo que necesita tener turno.

Atención pediátrica de urgencia

221 1 Lomas Blvd NE, 3rd Floor
505.272.2345
Abierto Lunes - Viernes 8am- 6pm
Sabado 9am - 2pm
Cerrado el Domingo

Atención de urgencia para adultos

2211 Lomas Blvd NE, 1 st Floor
505.272.9646
Abierto todos los días 7am - 6pm

Cuando sea una emergencia

Llame al **911** o **vaya a la sala de emergencias** si tiene



- Dolor en el pecho
- Dificultad para respirar
- Lesiones graves
- Huesos rotos
- Sangrado que no se detiene

Síntomas de un derrame cerebral

- Dolor de cabeza intenso y repentino
- Confusión
- Adormecimiento y hormigueo en partes del cuerpo
- Incapacidad para mover partes del cuerpo
- Incapacidad para hablar, sonreír o mover la cara

Vaya a la sala de emergencias

Sala de emergencias para adultos y niños

UNM Hospital

2211 Lomas Blvd NE, 1st Floor
Albuquerque, New Mexico 87106
505.272.2411
Abierto 24 horas al día, 7 días a la semana

Sala de emergencias para adultos

Sandoval Regional Medical Center (SRMC)

3001 Broadmoor Blvd NE
Rio Rancho, New Mexico 87144
505.994.7000
Abierto 24 horas al día, 7 días a la semana

Para ayuda

Llame al **911** desde cualquier teléfono