

## GIÁO DỤC Y HỌC HẠT NHÂN

Y Học Hạt Nhân là một dạng thủ thuật kiểm tra Y Học Phóng Xạ sử dụng một lượng nhỏ chất phóng xạ để chụp hình. Chất này hoặc được tiêm vào tĩnh mạch, được bệnh nhân nuốt (ở dạng viên nhộng hoặc lỏng) hoặc hít. Chất này đi vào bộ phận cơ thể cần khám của quý vị. Một máy ảnh đặc biệt được sử dụng để chụp hình. Một số thủ thuật kiểm tra Y Học Hạt Nhân có thể được dùng để điều trị bệnh hoặc giảm nhẹ các triệu chứng. Những thủ thuật kiểm tra này cũng có thể được kết hợp với các dạng kiểm tra khác, chẳng hạn như CT, để chụp các loại hình đặc biệt. Tại UNMH, chúng tôi có thể tiến hành thủ thuật Y Học Hạt Nhân và quét CT cùng lúc. Những thủ thuật kiểm tra này được gọi là quét hợp nhất. Một số ứng dụng thường gặp của các thủ thuật Y Học Hạt Nhân gồm có:

- Kiểm tra chức năng thận, túi mật hoặc tim
- Quét phổi để tìm các vấn đề hô hấp hoặc lưu lượng máu
- Kiểm tra xương xem có bị gãy, nhiễm trùng, viêm khớp và khối u hay không
- Tìm ung thư hoặc ung thư lan ra
- Tìm các vấn đề ở não, gây ra co giật, mất trí nhớ hoặc các vấn đề về lưu lượng máu
- Kiểm tra tuyến giáp
- Điều trị các vấn đề về tuyến giáp bằng trị liệu iốt phóng xạ (I-131)



Tại Các Bệnh Viện UNM, chỉ có các kỹ thuật viên đã qua đào tạo và giấy phép mới được thực hiện các thủ thuật kiểm tra Y Học Hạt Nhân. Các sinh viên làm việc với các kỹ thuật viên đã qua đào tạo đầy đủ.

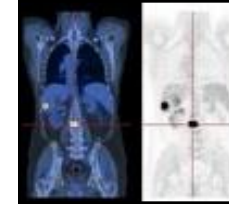
**Quét Xương Bằng Y Học Hạt Nhân**

### CHUẨN BỊ KIỂM TRA

Quý vị có thể phải thay áo choàng. Quý vị sẽ được yêu cầu tháo trang sức, kính mắt hoặc những vật khác ra khỏi quần áo. Trước khi tiến hành kiểm tra, hãy thông báo cho kỹ thuật viên nếu quý vị đang dùng bất kỳ loại thuốc hay vitamin nào. Hãy thông báo cho kỹ thuật viên biết nếu gần đây quý vị có bất kỳ bệnh trạng nào hay bị bệnh. Một số thủ thuật kiểm tra Y Học Hạt Nhân có thể có những bước chuẩn bị đặc biệt. Quý vị thường sẽ nhận được một cuộc gọi hai ngày trước khi kiểm tra để thông báo cho quý vị biết cách chuẩn bị để kiểm tra.

### THỦ THUẬT KIỂM TRA ĐƯỢC TIẾN HÀNH NHƯ THẾ NÀO?

Kỹ thuật viên sẽ đưa quý vị đến phòng kiểm tra. Quý vị sẽ được cấp một lượng nhỏ chất phóng xạ (chất đánh dấu). Có thể mất vài giây hoặc đến vài ngày để chất đánh dấu đến được khu vực cần kiểm tra. Vì lý do này, quá trình chụp hình của quý vị có thể bắt đầu ngay lập tức, sau vài giờ hoặc thậm chí vài ngày sau khi được cấp chất đánh dấu. Quý vị sẽ được yêu cầu nằm lên một cái bàn và một chiếc máy ảnh đặc biệt sẽ được đưa đến gần quý vị để bắt đầu chụp hình. Máy ảnh được sử dụng để phát hiện năng lượng phát ra từ cơ thể quý vị. Máy tính giúp tạo ra những hình ảnh để bác sĩ đọc. Máy ảnh này có thể xoay quanh quý vị hoặc có thể nằm ở một vị trí. Quý vị sẽ được yêu cầu chuyển sang nhiều vị trí khác nhau trong quá trình kiểm tra. Nếu quý vị cảm thấy không thoải mái ở các không gian nhỏ, hãy thông báo cho kỹ thuật viên để họ có thể giúp quý vị. Điều quan trọng là quý vị phải nằm yên và thực hiện theo mọi chỉ dẫn. Như thế quý vị sẽ tự giúp mình có được những hình ảnh tốt nhất. Nếu quý vị đã được đặt dây truyền tĩnh mạch IV để tiến hành kiểm tra, nó sẽ được tháo ra sau khi tiến hành kiểm tra xong. Quý vị có thể được yêu cầu chờ sau khi chụp hình để đảm bảo hình có chất lượng tốt và để xác định xem bác sĩ có cần chụp thêm hình hay không.



Hình PET-CT ở ngực, bụng và khung chậu. (Hình hợp nhất ở bên trái và hình chụp y học hạt nhân ở bên phải.)

### CHUYÊN GI XẢY RA SAU KHI TIẾN HÀNH KIỂM TRA?

Một bác sĩ được đào tạo chuyên ngành đọc kết quả kiểm tra y học phóng xạ sẽ xem xét hình ảnh của quý vị và gửi kết quả bằng văn bản cho bác sĩ của quý vị. Quý vị sẽ nhận được kết quả từ bác sĩ của quý vị, không phải từ khoa Y Học Phóng Xạ hay kỹ thuật viên.

### LƯU Ý VỀ CHẤT PHÓNG XA

Các chất được sử dụng đều được Cơ Quan Quản Lý Thực Phẩm và Dược Phẩm Hoa Kỳ (U.S. Food and Drug Administration) phê duyệt. Chúng được thấy là an toàn và hiệu quả. Không có bằng chứng trực tiếp nào cho thấy có sự liên quan giữa những lượng nhỏ chất phóng xạ với các tác dụng phụ lâu dài. Đối với một số thủ thuật kiểm tra, việc đến gần người khác sau khi tiến hành kiểm tra là an toàn. Đối với bất kỳ thủ thuật kiểm tra nào mà quý vị có thể cần phải tránh xa người khác, quý vị sẽ được thông báo. Nếu quý vị sẽ đi máy bay ngay sau khi tiến hành một trong các thủ thuật kiểm tra này, vui lòng thông báo cho chúng tôi. Chúng tôi sẽ cấp cho quý vị một giấy xác nhận có số điện thoại của chúng tôi phòng khi các cơ quan quản lý lưu thông có bất kỳ thắc mắc nào.

### Y HỌC HẠT NHÂN, VIỆC MANG THAI & CHO CON BÚ

Bệnh nhân nữ phải luôn thông báo cho kỹ thuật viên biết nếu họ có thể mang thai hoặc đang cho con bú. Một số thủ thuật khám sẽ không được tiến hành trong quá trình mang thai vì thủ thuật kiểm tra có thể gây hại cho thai nhi. Nếu quý vị đang cho con bú, vui lòng thông báo cho kỹ thuật viên trước khi tiến hành kiểm tra.