

Los movimientos de su bebé

Your Baby's Movements

Los bebés sanos nonatos se mueven mucho. Algunos bebés son más activos que otros.

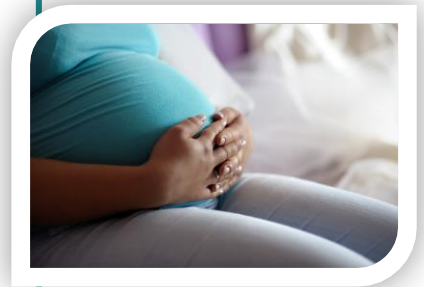
A las 28 semanas de embarazo, la mayoría de las personas saben cómo se mueven sus bebés y los horarios en que sus bebés son más activos en el día.

Preste atención al patrón de movimiento de su bebé. Este patrón debería de continuar hasta el nacimiento del bebé. Usted conoce el patrón de movimiento del bebé mejor que cualquiera.

Usted podría sentir que su bebé:

- pateo, se agita, se dobla, gira y da vuelta,
- duerme (deja de moverse) durante un máximo de 40 minutos cada vez.

Si siente que su bebé deja de moverse o se mueve menos por largos periodos de tiempo, tal vez sea necesario visitar a un profesional médico.



Cuando llamar a un proveedor—

- ⚠ **Si en 2 horas no ha sentido 10 movimientos,** llame a su proveedor o al departamento de evaluaciones y exámenes obstétricos (*OB Triage*, en inglés) (272-2460).
- ⚠ **Si su bebé se mueve mucho menos,** llame a su proveedor o al *OB Triage* (272-2460) en las primeras 12 horas.

Cómo contar los movimientos de su bebé

1. Coma o beba algo.
2. Acuéstese de lado.
3. Anote la hora en la que empieza.
4. Coloque las manos sobre su vientre y fíjese cuándo se mueve el bebé ¡Cada movimiento cuenta! (cuando se dobla, gira, pateo, etc.)
5. Cuente hasta que llegue a 10 movimientos.
6. **Si no percibe 10 movimientos en 2 horas, llame a la *OB Triage* al 272-2460.**

Números telefónicos importantes

OB Triage: (505) 272-2460

Su proveedor: _____