

A dónde acudir cuando su niño está enfermo

Es importante saber el nivel de atención que su niño necesita.

Atención de emergencia

- **Respiración rápida:** tiene dificultad para respirar o está esforzándose para respirar
- **Sibilancia**
- **Deshidratación (cuando no hay suficiente líquido en el cuerpo para funcionar normalmente):** no le salen lágrimas, tiene la boca seca, el volumen de la orina es menor de lo usual
- **Fiebre infantil:** menos de 6 semanas de nacido
- **Dificultad para despertarse**
- **Dolor de cabeza junto con dolor de cuello y/o vómitos**
- **Fiebre:** una duración de más de 5 días

Atención médica primaria o en Urgencias

- **Fiebre:** una duración de más de 3 días
- **Deshidratación:** el niño no quiere beber líquidos
- **Vómitos y diarrea:** puede causar deshidratación
- **Resfrío:** los síntomas parecen estar empeorando después de 7 días o están durando más de 10 días
- **Síntomas:** iban mejorando, pero luego empeoraron junto con una fiebre nueva
- **Posible infección de los senos nasales:** drenaje nasal y fiebre por 3 días seguidos

Atención en el hogar

- **Fiebre/Inquietud/Dolor:** Tylenol para todas las edades o Ibuprofeno si tiene más de 6 meses de edad
 - **Dolor de garganta:** Tylenol para todas las edades o Ibuprofeno si tiene más de 6 meses de edad
 - **Garganta irritada:** Líquidos tibios o fríos
 - **Prevención de la deshidratación:**
Beber líquidos: bolis, gelatina, caldos, Pedialyte, Gatorade (diluir la mitad con agua)
Evitar: bebidas con cafeína
 - **Goteo nasal, congestión nasal:** aerosol con solución salina, humidificador y succión (la succión debe limitarse a no más de 3 veces al día)
 - **Tos:** Miel para los niños mayores de 1 año de edad
 - **Resfríos:** Los medicamentos para tratar resfríos no deben usarse en niños menores de 4 años de edad
 - **Dolor de oído:** Tylenol, colocar una almohadilla de tela suave sobre la oreja, ya sea tibia o fría
 - **Dolores musculares:** Ibuprofeno si tiene más de 6 años de edad
 - **Vómitos:** **Beber líquidos**
 - **Diarrea:** **Beber líquidos**
Evitar: jugos, medicamentos antidiarreicos, dieta BRAT (Bananos, Arroz, puré de manzana, pan tostado)
- Los niños deben continuar con una dieta regular y equilibrada que sea apropiada para su edad, dentro de las 24 horas después de haberse enfermado

