



THE UNIVERSITY OF NEW MEXICO  
HEALTH SCIENCES CENTER

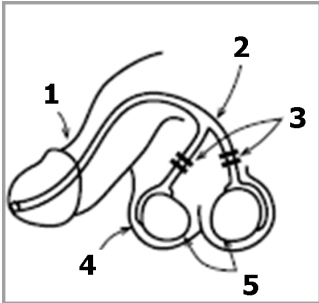
## Center for Reproductive Health (Centro para la Salud Reproductiva)

1701 Moon St. NE  
Albuquerque, NM 87112  
Teléfono: (505) 925-4455

# Preguntas y respuestas sobre la vasectomía

### ¿Qué es la vasectomía?

La vasectomía es un tipo de control de la natalidad masculino altamente eficaz que está diseñado para que sea permanente. En una vasectomía, una pequeña porción de los tubos que transportan el espermatozoide (conductos deferentes) de los testículos se corta y se sutura la incisión (ver ilustración). Esto previene el embarazo porque ningún espermatozoide puede llegar a la eyaculación (semen) del hombre.



### ¿Cuáles son los beneficios de la vasectomía?

La vasectomía es segura, simple y menos costosa que la ligadura de las trompas de Falopio para una mujer (ver la figura de comparación en el lado 2). El procedimiento nunca ha causado la muerte en los Estados Unidos y tiene menos del 1% de la tasa de complicación. Por lo general, la operación se realiza en el consultorio del médico o clínica usando anestesia local (medicina de adormecimiento) y el hombre puede ir a casa después de esta intervención. El tiempo de recuperación es por lo general, unos días de descanso antes de volver a las actividades normales.

*La vasectomía corta y sutura los conductos ligados que transportan el espermatozoide:*

1. Pene
2. Conductos deferentes que transportan el espermatozoide
3. Parte de los conductos cortados y ligados con sutura
4. Escroto
5. Testículos (donde se producen los espermatozoides)

### ¿Existen diferentes tipos de vasectomía?

Sí, se realizan varios tipos de vasectomía en los Estados Unidos. Uno de los métodos más comunes es el hacer dos incisiones pequeñas (cortar) en el escroto para llegar a los conductos deferentes. Otro método es llamado la vasectomía "sin bisturí". El método sin bisturí no hace un corte en la piel; sino que utiliza un instrumento especial para hacer una punción pequeña. Nosotros realizamos solamente la técnica sin bisturí.

### ¿Existen ventajas para la vasectomía sin bisturí?

Sí, la técnica es menos traumática, causa menos dolor y menos inflamación y tiene un tiempo de recuperación más corto.

### ¿Es la vasectomía muy dolorosa?

No, las vasectomías no causan mucho dolor. La mayoría de los hombres indican que tienen una punzada aguda de la aguja de la anestesia y no mucho más. Con más frecuencia, un medicamento sin receta médica es suficiente para aliviar la molestia. Una bolsa de hielo puede ayudar a limitar la inflamación.

**La vasectomía sin bisturí puede causar menos trauma y dolor que la vasectomía tradicional y tiene un tiempo de recuperación más rápido.**

### ¿Qué tipos de complicaciones pueden ocurrir?

Las complicaciones de la vasectomía son raras, pero incluyen la infección y el hematoma (recolección de sangre en el escroto). La inflamación de una de las estructuras dentro del escroto, el epidídimo (epididimitis)

también puede ocurrir. En algunos casos, se crea un granuloma espermático, una inflamación del escape del espermatozoide al tejido. Todas estas complicaciones, por lo general, pueden ser fácilmente tratadas.

### ¿Afectará la vasectomía las hormonas masculinas o la vida sexual?

La vasectomía no afecta la producción de las hormonas masculinas, ni tampoco afecta la habilidad de un hombre de tener una erección, tener relaciones sexuales o eyacular. Las hormonas masculinas, creadas por los testículos se liberan directamente al torrente sanguíneo y no están afectadas por el cortar los conductos deferentes.

#### La vasectomía no:

- hace a un hombre más femenino
- causa una voz con tono más alto
- interfiere con la habilidad de tener una erección
- causa un deseo sexual menor
- afecta las hormonas masculinas

### ¿Qué tan pronto después de una vasectomía puede una pareja dejar de usar control de natalidad?

Un hombre *no* será estéril justo después de la operación. El espermatozoide se quedará en el sistema reproductivo masculino por 6 semanas más. Las parejas tienen que usar otro método de control de natalidad por 12 semanas o aproximadamente 20 eyaculaciones. Varias semanas después de una vasectomía, se tendrá que comprobar que no quedan espermatozoides (azoospermia). Cuando las pruebas muestran que no quedan espermatozoides, el hombre puede tener relaciones sexuales sin control de natalidad adicional.

### ¿Es verdad que puede ser reversible la vasectomía?

Los hombres deben considerar la vasectomía permanente. Aunque las técnicas quirúrgicas pueden hacer que un hombre sea fértil otra vez, no hay garantía. Además, el proceso de reversibilidad requiere una operación más grande y es costosa. En general, el hacerla reversible es más exitosa si se realiza en un plazo de 10 años desde la vasectomía.

### ¿Existen complicaciones a largo plazo?

Los datos más recientes apuntan a que la vasectomía no aumenta el riesgo del hombre de tener cáncer testicular, cáncer de la próstata o enfermedad cardíaca. Las organizaciones grandes como la Organización Mundial de la Salud y los Institutos Nacionales de la Salud de Estados Unidos consideran la vasectomía muy segura.

### ¿Cuánto cuesta una vasectomía?



El costo total de la vasectomía se encuentra entre \$600 y \$800. Consulte con su médico y con el personal del seguro médico para determinar si tiene cobertura.

### ¿Cómo sé si la vasectomía es el método apropiado para mí?

La vasectomía puede ser una buena opción para un hombre que:

- Está en una relación a largo plazo en la cual los dos acuerdan que no desean tener hijos.
- Sabe que si su relación termina y él tiene otra pareja, todavía no quiere tener hijos.
- Sabe que un embarazo sería un riesgo de salud grave para su pareja.

## Comparación de la esterilización masculina y femenina

 Vasectomía	 Ligadura de las trompas de Falopio
<b>Eficacia</b>	
Altamente eficaz	Altamente eficaz
<b>Seguridad</b>	
Más seguro	Muy seguro
<b>Ubicación</b>	
Clínica o consultorio del médico:	Hospital o centro de cirugía para paciente ambulatorio
<b>Anestesia</b>	
Local	Local / general
<b>Costo usual</b>	
\$600 - \$800	\$3,000
<b>Tiempo de recuperación</b>	
2 a 3 días	2 a 3 días
<b>Número realizado en los EE.UU. cada año</b>	
500,000	640,000