

Medicamentos durante el embarazo

Cuando está embarazada, algunos medicamentos y hierbas no son seguros, sobre todo durante los primeros tres meses, ya que los órganos del bebé se están formando.

Medicamentos recetados

Hable con su profesional médico sobre sus medicamentos. Puede que el profesional médico necesite cambiar algunos de los medicamentos que esté tomando durante el embarazo.

- ☑ Dígame a su profesional médico qué medicamentos, vitaminas, suplementos y hierbas está tomando actualmente.
- ✗ No deje de tomar los medicamentos recetados sin antes hablar con su profesional médico.

Cada vez que vea a un profesional de atención médica, asegúrese de decirle que está embarazada.

Medicamentos de venta libre (sin receta médica)

Algunos medicamentos de venta libre son seguros durante el embarazo. Otros no lo son. **Los medicamentos enumerados a continuación marcados con una X roja no son seguros.**

Consulte con el farmacéutico o con su profesional médico antes de tomar cualquier otro medicamento de venta libre.


Para todos los medicamentos, excepto para el acetaminophen (Tylenol®), siga las instrucciones del envase para saber qué cantidad debería tomar (la dosis).



Recuerde que debe consultar siempre con el farmacéutico o con su profesional médico antes de empezar a tomar cualquier medicamento de venta libre.



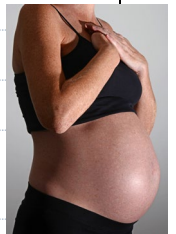
Para los dolores de cabeza o dolor general

Nombre genérico	Nombre de la marca	
• acetaminofén (acetaminophen)	Tylenol®	Tome entre 600 y 1000 mg cada 6 horas. No tome más de 4.000 mg al día. Podría parecer mucha cantidad, pero es seguro para usted y su bebé.
No tome estos medicamentos		
✗ ibuprofeno (ibuprofen)	Advil®, Motrin®	
✗ naproxeno (naproxene)	Aleve®	
✗ aspirina (aspirin)	Bayer®	Si su profesional médico le dice que tome aspirina de dosis baja (de 81mg) para tratar otras cosas que no sean dolor como, por ejemplo, para prevenir la presión arterial alta, puede tomarla.

Para dormir	
Nombre genérico	Nombre de la marca
<ul style="list-style-type: none"> doxylamina (doxilamine) 	Unisom®
<ul style="list-style-type: none"> difenhidramina (diphenhydramine) 	Benadryl®

Para el estreñimiento	
Nombre genérico	Nombre de la marca
<ul style="list-style-type: none"> polietilenglicol (polyethylene glycol) 	MiraLAX®
<ul style="list-style-type: none"> docusato de sodio (docusate sodium) 	Colace®
<ul style="list-style-type: none"> fibra (fiber) 	Metamucil®, FiberCon®

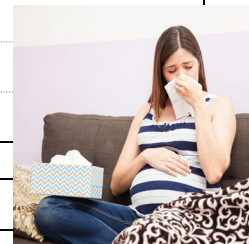
Para la acidez estomacal o los gases	
Nombre genérico	Nombre de la marca
<ul style="list-style-type: none"> carbonato de calcio (calcium carbonate) (acidez) 	Tums® Maalox® o Mylanta®
<ul style="list-style-type: none"> famotidina (famotidine) (acidez) 	Pepcid®
<ul style="list-style-type: none"> omeprazol, esomeprazol, lansoprazol (omeprazole, esomeprazole, lansoprazole) (acidez) 	Prilosec®, Nexium®, Prevacid®
<ul style="list-style-type: none"> simeticona (simethicone) (gases) 	Mylicon®, Gas-X®



Para las hemorroides	
Nombre genérico	Nombre de la marca
<ul style="list-style-type: none"> gel tópico de fenilefrina (phenylephrine topical gel) 	Preparation H®, Anusol®
<ul style="list-style-type: none"> agua de hamamelis (witch hazel) 	Tucks®

Para las alergias

Nombre genérico	Nombre de la marca
• cetirizina (cetirizine)	Zyrtec®
• difenhidramina (diphenhydramine)	Benadryl®
• fexofenadina (fexofenadine)	Allegra®
• loratadina (loratadine)	Claritin®
• fluticasona (fluticasone)	Flonase®



Para los resfriados y la gripe

Nombre genérico	Nombre de la marca	
• benzocaína (benzocaine)	Chloraseptic®, Cepacol®, Halls®	Ayuda a mantener la boca húmeda. Si tiene diabetes, compre pastillas para la tos sin azúcar
• guaifenesina (guaifenesin)	Mucinex®	Ayuda a expulsar la mucosidad (flema) más fácilmente
• dextrometorfano (dextromethorphan)	Robitussin®	Ayuda a calmar la tos
• oximetazolina (oxymetazoline)	Afrin®	Para aliviar la congestión nasal
• pseudoefedrina (pseudoephedrine)	Sudafed®	Para aliviar la congestión nasal
<ul style="list-style-type: none"> • Beba mucha agua mientras esté tomando estos medicamentos. Causan sequedad. • No tome este medicamento durante más de 3 días. • No tome Sudafed durante el primer trimestre (las primeras 12 semanas). • No tome Sudafed si tiene la presión arterial alta. 		

Para la náusea y los vómitos

Nombre genérico	Nombre de la marca	
• Vitamina B6 (Vitamin B6)		
• doxilamina (doxylamine)	Unisom®	Empiece con 25 mg de doxilamina por la noche, pero si sigue vomitando o teniendo náusea, también puede tomar media tableta por la mañana y media tableta a la hora del almuerzo.

