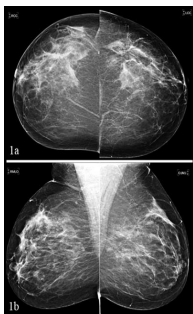


GIÁO DỤC CHỤP X-QUANG VÚ

Chụp X quang vú là một dạng kiểm tra sử dụng tia X liều rất thấp để xem xét mô vú. Thủ thuật kiểm tra này được sử dụng để giúp phát hiện sớm các vấn đề ở vú. Chụp X quang vú có thể phát hiện những thay đổi rất lâu trước khi quý vị hoặc bác sĩ của quý vị có thể nhận thấy có thay đổi, chẳng hạn như một khối u. Một số thủ thuật chụp X quang vú được gọi là **chụp X quang vú sàng lọc**, dành cho bệnh nhân nào không có triệu chứng. **Chụp X quang vú để chẩn đoán** được tiến hành khi bệnh nhân có triệu chứng bệnh ở vú. Nghiên cứu cho thấy rằng chụp X quang vú hàng năm có thể giúp phát hiện sớm bệnh ung thư khi có khả năng chữa lành cao nhất. Phụ nữ nên tiến hành chụp X quang vú hàng năm bắt đầu ở độ tuổi 40. Phụ nữ nào đã mắc ung thư vú hoặc những người có một thành viên gia đình mắc ung thư vú có thể trao đổi với bác sĩ của mình về chụp X quang vú sàng lọc trước 40 tuổi. Tại Các Bệnh Viện UNM, chương trình chụp X quang vú kỹ thuật số của chúng tôi được chứng nhận thông qua FDA (Food and Drug Administration - Cơ Quan Quản Lý Thực Phẩm và Dược Phẩm) và ACR (American College of Radiology - Hiệp Hội Y Học Phóng Xạ Hoa Kỳ).



Tại Các Bệnh Viện UNM, chỉ có các kỹ thuật viên có tay nghề cao, có chứng nhận & giấy phép mới được tiến hành chụp X quang vú.

Hình Chụp X Quang Vú Kỹ Thuật Số

CHUẨN BỊ KIỂM TRA

Để có kết quả kiểm tra tốt nhất có thể, chúng tôi yêu cầu quý vị **không dùng bất kỳ chất khử mùi, thuốc bôi hay thuốc bột nào trên vú hoặc nách vào ngày kiểm tra**. Vui lòng thông báo cho kỹ thuật viên nếu quý vị có bất kỳ vấn đề hay triệu chứng nào trước khi tiến hành kiểm tra hoặc nếu quý vị đang cho con bú hoặc có các bộ phận cấy ghép. **Nếu có thể, vui lòng mang theo hình chụp X quang vú trước đây của quý vị nếu đã được tiến hành ở nơi khác không phải Các Bệnh Viện UNM. Quý vị cũng có thể gửi các hình chụp đó cho chúng tôi tại địa chỉ trên tập tài liệu này. Bác sĩ của chúng tôi sẽ muốn xem xét các hình chụp trước đây của quý vị. Nếu quý vị không mang theo phim chụp trước đây của quý vị, điều này có thể làm chậm trễ việc đọc kết quả chụp X quang vú hiện tại của quý vị.**

THỦ THUẬT KIỂM TRA ĐƯỢC TIẾN HÀNH NHƯ THẾ NÀO?

Quý vị sẽ được đưa đến phòng thay đồ và được yêu cầu cởi áo từ eo trở lên. Quý vị sẽ được phát áo choàng. Kỹ thuật viên sẽ đưa quý vị đến phòng kiểm tra nơi sẽ tiến hành kiểm tra. Quý vị sẽ được đưa đến vị trí kê bên thiết bị chụp X quang vú. Quý vị sẽ đặt vú lên một tấm phẳng và một cái cần sẽ được dùng để đỡ giữ mô vú của quý vị trong quá trình chụp hình. Trường hợp này được gọi là **ép** và rất quan trọng. Cần phải ép để vú trải ra để có thể thấy tất cả mô. Bằng việc này, những bất thường nhỏ sẽ không thể ẩn phía sau các mô khác. Để có được hình ảnh tốt nhất có thể, quý vị sẽ cần phải đứng thật yên và giữ vú trong vài giây trong khi chụp hình. Quý vị sẽ được chuyển sang vài vị trí để chụp hình. Việc này được thực hiện để tất cả mô vú của quý vị sẽ được chụp. Quý vị sẽ

cảm thấy có áp lực lên vú do quá trình ép. Một số phụ nữ có cảm thấy khó chịu. Đảm bảo thông báo cho bác sĩ của quý vị nếu quý vị bị đau nhiều do lực ép. Chúng tôi sẽ cố gắng hết sức để giúp quý vị tiến hành kiểm tra đồng thời cung cấp cho bác sĩ của quý vị kết quả kiểm tra hoàn chỉnh nhất có thể. Sau khi tiến hành chụp X quang vú xong, quý vị có thể được yêu cầu chờ vài phút trong khi chúng tôi đảm bảo hình chụp có chất lượng tốt.

CHUYÊN GÌ XẢY RA SAU KHI TIẾN HÀNH CHỤP X QUANG VÚ?

Một nhà y học phóng xạ, một bác sĩ đã được đào tạo để đọc các kết quả kiểm tra y học phóng xạ, sẽ xem xét các hình chụp X quang vú của quý vị. Nhà y học phóng xạ sẽ gửi báo cáo bằng văn bản có kết quả cho bác sĩ đã chỉ định kiểm tra cho quý vị. Chúng tôi sẽ gửi thư cho quý vị có kết quả chụp X quang của quý vị. Nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc nào về thư này, vui lòng liên hệ chúng tôi để được giúp đỡ.

CHỤP X QUANG VÚ VÀ VIỆC MANG THAI

Đối với các bệnh nhân nữ, nếu quý vị đang hoặc có thể mang thai, hãy thông báo cho kỹ thuật viên trước khi tiến hành kiểm tra.